



FAIT À PARIS, LE 30/01/2026

PRISE DE PAROLE EFFICACE OU COMMENT AMELIORER VOTRE ELOQUENCE EN UTILISANT L'IA

PROGRAMME DE LA FORMATION

FORMATION DISPONIBLE EN FRANÇAIS ET EN ANGLAIS

Formation hybride : Expert en Prise de parole en public avec utilisation sur mesure de L'Intelligence Artificielle avec un outil innovant : bilan personnalisé en fin de formation avec mesure des progrès.

OBJECTIF(S) PÉDAGOGIQUE(S) :

- Augmenter son charisme
- Améliorer son storytelling
- Réaliser des présentations visuelles avec impact
- Délivrer des présentations convaincantes
- Structurer son discours,
- Améliorer sa confiance en soi et ses techniques oratoires.

PUBLIC VISÉ :

Toute personnes ayant à prendre la parole en public dans un cadre professionnel (réunions, management d'équipe, présentation de projets en interne ou en externe)

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation peuvent, si elles le souhaitent, nous contacter directement afin de vérifier la compatibilité de nos outils avec ceux qu'elles utilisent.

A l'issue de la formation ils auront compris :

- . Les techniques de base de la prise de parole en public
- . Comment consolider leur technique oratoire
- . Comment préparer et présenter un exposé professionnel efficace à l'oral
- . Qu'ils peuvent avoir confiance en leurs capacités oratoires

DATES / MODALITÉS DE LA FORMATION :

Dates des formations : A définir

Durée : 2 jours consécutifs Présentiel + ½ journée en distanciel 30 jours après + accès à l'IA pendant les 4 mois suivants la formation pour continuer la pratique

Organisation en : présentiel / distanciel

Taille du groupe : 10 maximum

DÉROULÉ / CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1 : SE TESTER ET PRENDRE CONSCIENCE DE SES ATOUTS

Apport des notions de base (posture, voix, contenu)

- Les 3 piliers de la prise de parole : le contenu, la voix et la posture
- Théorie de Mehrabian (7% 38% 55%)
- CIA = Contexte + Intention + Angle

Désinhibition

- Exercice :exposé
- Passage individuel, retours personnalisés en soulignant les points forts et des suggestions d'amélioration

Test initial d'Éloquence Oratoire via l'Intelligence Artificielle POLYMNIA

- 2 minutes pour convaincre, prise de parole qui sera filmée et analysée
- Analyse détaillée des résultats en vue du 2^{ème} exposé du jour suivant
- Débriefing
- Rapport écrit individuel d'avant formation

Convaincre, répondre aux objections de façon impactante

- Apports théoriques : réponses aux objections
- Préparer un exposé
- Mise en pratique
- Passages

JOUR 2 : ALLER PLUS LOIN POUR CONVAINCRE

Se connaître et s'exprimer en public : méthode DISC appliquée à la prise de parole

- Apports théoriques sur la méthode DISC
- Auto- test et diagnostic de personnalité DISC
- Comment convaincre avec assertivité et à 360 degrés ?
- Mise en pratique



Le Powerpoint, votre meilleur allié désormais

- *Exposé théorique reprenant les conseils utiles à l'élaboration d'un travail qui sera efficace lors d'un passage oral*
- *Mise en pratique*
- *Passages*

Parler en groupe : des clés pour se démarquer

- *Apports théoriques mise en valeur des pratiques utiles et valorisantes*
- *Division en sous-groupes Préparation d'un Powerpoint collectif soutenance de groupe*

Test final d'Eloquence Oratoire via l'Intelligence Artificielle (sujet libre préparé avec assistance du formateur)

- *2 minutes pour mieux convaincre*
- *Analyse détaillée de mon exposé, progrès accomplis*
- *Rapport écrit individuel permettant de formaliser les progrès vs le JOUR1*
- *Plan d'actions individuel*

½ JOURNEE D'ANCRAGE

Rappel des notions vues lors de la formation de deux jours en présentiel

Intelligence Artificielle, analyse de rappel des acquis de formation & Feedback individuel

- *IA- Challenges; 2 minutes pour convaincre avec efficacité*
- *Analyse détaillée des progrès accomplis*
- *Autoévaluations régulières à l'oral tout au long de la journée.*
- *Rapport écrit individuel*

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE EMPLOYÉE :

Focus sur le stress et approche de dédramatisation

Mise en confiance et exercices graduels pour arriver à une présentation complexe et réussie

Intelligence Artificielle, analyse de clôture de formation & Feedback individuel



MOYEN D'ENCADREMENT :

Votre formateur dispose de toutes les compétences techniques et l'expérience nécessaires à l'enseignement de cette formation.

Le formateur et les encadrants peuvent être contactés tous les jours de 9h à 18h par mail à contact@thebigfactory.fr

MODALITÉS D'ADAPTATION PÉDAGOGIQUE :

- Apport théorique descendant
- Echanges avec les participants
- Exercices individuels de prise de parole
- Exercice collectif de prise de parole
- Répartition pédagogique : 70 % de pratique, 30 % d'apports théoriques
- La participation active et l'expérimentation des participants sont privilégiées
- Exercices pratiques, outils d'analyse,

MOYENS PÉDAGOGIQUES, SUIVI ET ÉVALUATION :

AVANT LA FORMATION

Pré-évaluation des participants pour sonder les attentes, diagnostiquer les besoins avant la session et adapter le contenu.

PENDANT LA FORMATION

Formation interactive et rythmée. Les différentes étapes seront appuyées par des outils et illustrées par des exercices pratiques inspirés des situations rencontrées par les participants.

Extranet/Plateforme d'E-Learning mise à disposition pour l'accès aux supports pédagogiques, documents et évaluations.

APRÈS LA FORMATION (Jusqu'à 12 jours après J1 de la formation)

Possibilité d'effectuer un test IA-Challenges « à la carte » selon besoins (prise de parole en clientèle, en interne, lors de la préparation d'une réunion importante)

PERSONNALISATION :

Selon les spécificités des personnes formées, nous adaptons la formation à des projets précis ayant cours dans l'entreprise et pris en main par les salariés.